

2024.12
至
2025.03

活動 通訊

婚姻培育活動

婚姻保養站

活動 / 小組報名須知及
注意事項



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department



明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)
Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)

地址：荃灣石圍角郵石桃樓 A 座地下

電話：2402 4669

傳真：2492 3151

網址：<http://family.caritas.org.hk/tsuenwan>

中心 Facebook 專頁





婚姻培育活動

賽馬會智家樂計劃— 「鍋芯暖意」香氛蠟燭工作坊

歡迎大家趁著聖誕這個溫暖的節日，與伴侶一起報名參加這次工作坊，親手製作屬於你們的聖誕香氛蠟燭。

內容：讓夫婦一起製作聖誕款式的香氛蠟燭，加強二人溝通能力，並可將完成的作品送予對方作節日禮物，感受對方的愛意及關懷，增潤夫婦關係。

日期：2024年12月13日（星期五）

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心同心閣

對象：關係穩定的夫婦

費用：免費

名額：8對夫婦（4對實體及4對網上，需一同出席）

社工：葉姑娘（註冊社工）



報名連結



圖：網絡圖片

夫婦性親密成長小組

性是通往內心和關係深處的門徑，它所彰顯的往往不止於性本身，四節小組讓夫婦們透過認識彼此的身體和性需要，來認識彼此的內心，一起學習愛與被愛。

內容：透過小組活動及分享提高夫婦的親密感

日期：2025年2月7日至2月28日（逢星期五，共四節）

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：本中心小禮堂

對象：有意成長的夫婦

費用：\$100

名額：6 對夫婦

社工：楊先生（註冊社工）及張姑娘（註冊社工）



報名連結



明愛婚姻體檢 App 2.0



 明愛婚姻體檢 App

Android 版同 iPhone 版
依家都可以下載啦！

Download on the
App Store



GET IT ON
Google Play



婚姻保養站 (情感大學校外課程)

婚禮當天的誓詞波瀾壯闊，但大部份時間挑戰婚姻的原來不是誓言中的生老病死，而是生活日常。「No Perfect Marriage」是我們的信念，因為我們自己、配偶和婚姻都有不完美的地方。

明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)遂聯乘南豐紗廠、情感大學及 Bad Day，於 10 月 19 日至 11 月 10 日進行「婚姻保養站」企劃，在這個月內以 No Perfect Marriage 為主題舉辦一系列的活動和工作坊，讓到場人士透過展示的家居物品、模擬夫婦對話、心理測驗體會到婚姻日常雖不完美，卻仍能因為對不完美的接納而幸福寶貴。

在此謝謝與我們合作的單位，以及每一位到場的人士，讓今次活動得到令人鼓舞的回響。



是次活動的主題是 No Perfect Marriage。



最令你深刻是哪一件展品？



中心設計了婚姻保養說明書，與大家一起學習保養婚姻。



Bad Day Café 在場派發咖啡包。



情感大學推廣「愛可以學」。



明愛家庭服務總主任鍾凌慧女士在開幕禮分享。



享受二人精心時刻 (QualityTime)。



促進夫妻情感流動及連繫。



酒精墨水藝術創作的「不完美」，卻能出品每對夫婦專屬的杯墊。

NO PERFECT MARRIAGE



夫婦在學習如何以金繼技術修復器皿。



夫婦合力製作保鮮花。



月下文具房店長正在講解活動。



夫婦們一起製作他們的夫婦日記。



你會如何設計你的夫婦日記？

社會福利署荃灣及葵青區福利辦事處資助

主辦單位：



明愛荃灣綜合家庭服務中心(東荃灣)
Caritas Integrated Family Service Centre - Tsuen Wan (East)



社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department



合作夥伴：

12



世界
IN
TIME
OF
之約



#情感大學

bad day



活動 / 小組報名須知及注意事項

報名方法

方法一：於辦公時間親臨本中心報名。

方法二：可留意中心 Facebook 或 Instagram，點擊相關活動的報名連結，於網上填妥及提交活動報名表 (Google form)。

繳費方法

1. 親臨本中心繳交現金或以「香港明愛」抬頭之劃線支票
2. 郵寄以「香港明愛」抬頭之劃線支票
 - 寄回：荃灣石圍角邨石桃樓 A 座地下「明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)」收
 - 支票背面請寫上：參加者姓名、電話及活動名稱
 - 如所報活動多於一項，請按每一個活動開出獨立支票一張

惡劣天氣安排

	 Amber 黃 黃色暴雨	 Red 紅 紅色暴雨	 Black 黑 黑色暴雨	 3 號風球	 NE 東北 8 號風球
室內	✓	☎	✗	✓	✗
戶外	☎	✗	✗	✗	✗
✓ 如常舉行		✗ 取消	☎ 致電本中心查詢		

· 若活動因惡劣天氣取消，請致電本中心查詢跟進安排的詳情。

活動延期或取消

- 如非課程／活動／小組延期或取消，本中心恕不退還所繳費用及不獲補堂，敬請留意。
- 學員若因事未能出席，而要求轉班或退回所繳費用者，中心恕不受理。

免責聲明

- 閣下提供的個人資料會絕對保密，只作本中心核實身份及聯絡之用，將不會轉交其他人士。
- 個別活動會有體力消耗或危險，參加者須考慮自己的能力及身體狀況是否適合。
- 活動安排之最終決定權以中心為準，參加者不得異議。

中心會在活動 / 小組 / 講座等拍攝照片，照片日後會上載於中心網頁 / 中心 facebook，以便參加者下載。相關照片有機會 登於中心通訊或宣傳刊物。如你不同意此安排，請於活動 / 小組 / 講座開始時，通知負責職員，以便作出適當安排。



明愛荃灣綜合家庭服務中心 (東荃灣)

地址：荃灣石圍角郵石桃樓 A 座地下

電話：2402 4669 傳真：2492 3151

網址：<http://family.caritas.org.hk/tsuenwan>

意見收集：

如有任何意見，歡迎透過電話或書面向本中心高級督導主任表達。

服務辦事處開放時間

星期	一	二	三	四	五	六
時間	上午 9:00 - 下午 12:30 (* 星期六至下午 1:00)	✓	✓	✓	✓	✓
午膳時間						
	下午 1:30-5:00	✓	✓	✓	✓	✓
	晚上 5:00-8:00	✓				

外界邀約或合作

本中心樂意為區內學校、團體及機構提供不同種類的家庭生活教育活動，內容包括：夫婦相處、親子溝通、心理健康、個人成長等。

如有查詢或邀約，歡迎致電 2402 4669 與本中心高級督導主任林綺霞女士聯絡。

香港明愛家庭服務網址：<http://family.caritas.org.hk>

出版日期：2024 年 11 月

印刷數量：800 本



途經巴士號碼：
32, 32M, 36, 43X, 49X